

## ► La Valltorta

día 11 de març de 2012

### ► Itinerari

Museu de la Valltorta (Tirig), Mas nou de Porcar, Cova del Cavall, Barranc de la Valltorta, Mas de Roig, Camping, Museu.

### ► Dades del Sender

<b>Longitud</b>	11 quilòmetres
<b>Duració</b>	3,30 hores aproximadament
<b>Dificultat</b>	Baixa
<b>Desnivell</b>	Positiu 300 mts. / Negatiu 300 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

## ► Gredos i Extremadura

dies 5, 6, 7, 8 i 9 d'abril de 2012

### ► visitarem

a Càceres, les comarques de la Vera, la Vall del Jerte, la Vall de l'Ambroz o les Hurdes. També el circ de Gredos a la província d'Àvila.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

## ► Muela del Buitre

día 13 de maig de 2012

### ► Itinerari

Losilla, Muela del Buitre, Ermita Santa Catalina, Font del Espolón, Sabina de las cuatro garras, Losilla.

### ► Dades del Sender

<b>Longitud</b>	14 quilòmetres
<b>Duració</b>	5 hores aproximadament
<b>Dificultat</b>	Mitjana
<b>Desnivell</b>	Positiu 570 mts. / Negatiu 570 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

## ► Mora de Rubielos

día 10 de Juny de 2012

### ► Itinerari

Coll de San Rafael, Barranc del Lobo, Cascada de la Hiedra, Fuente Narices, Campillo, Mora de Rubielos.

### ► Dades del Sender

<b>Longitud</b>	13 quilòmetres
<b>Duració</b>	4 hores aproximadament
<b>Dificultat</b>	Baixa
<b>Desnivell</b>	Positiu 100 mts. / Negatiu 500 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

## ► Pics d'Europa ? Eslovenia P. Nacionals de Polònia

2on quincena d'Agost de 2012

### ► Visitarem

**PICS D'EUROPA:** Els llacs de Covadonga, Naranjo de Bulnes, Ruta del Cares, Fuente De, Cangas de Onís, Cabrales, Potes, LLanes...

**ESLOVENIA:** La Màgia dels Alps Julians. La muntanya del Triglav símbol de tot un país, el misteri del Karst en la cova de Postojna i la bellesa de pobles com Bled, Bohinj, Bovec, Kranjska Gora o la capital, Ljubljana.

**PARCS NACIONALS DE POLÒNIA:** els Tatras, els Pienini, Białowieża... Però també el P. de la Humanitat de la monumental Cracòvia, la mina de sal de Wieliczka o els camps d'extermini d'Auschwitz.

- Emporta't darrere tot el fem que generes durant l'excursió.
- Evita arrancar i trepitjar espècies vegetals i no destorbes la vida animal: Respecta la fauna i la flora.
- Muntanya i salut són una equació perfecta. El foc a la muntanya és com el fum als teus pulmons (i al dels altres), una gran contradicció evitable. Aprofita les eixides per deixar de fumar. No encengues foc en llocs no autoritzats ni en dies perillosos. Emporta't les burilles a casa.
- Respecta l'espai sonor del medi natural, que és també el dels altres. Sigues silenciós. El silenci en la muntanya és un bé comú. Disfruta'l.
- El teu pas per la natura ha de restablir qualsevol impacte: respecta el seu equilibri.

# 2011 PROGRAMACIÓ 2012



## ► Puig Campana

día 25 de març de 2012

### ► Itinerari

Font del Molí, Coll del Pouet, Cim del Puig Campana (1408), Font de la Solsida, Refugi de Pedra, Font del Molí.

### ► Dades del Sender

<b>Longitud</b>	15,5 quilòmetres
<b>Duració</b>	6,30 hores aproximadament
<b>Dificultat</b>	Alta
<b>Desnivell</b>	Positiu 1070 mts. / Negatiu 1070 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

## ► Laguna de Bezas

día 22 d'abril de 2012

### ► Itinerari

Bezas, Laguna de Bezas, Peña de la Cruz, Fuente Buena, Dornaque, Las Tajadas, Bezas.

### ► Dades del Sender

<b>Longitud</b>	15 quilòmetres
<b>Duració</b>	6 hores aproximadament
<b>Dificultat</b>	Baixa / Mitjana
<b>Desnivell</b>	Positiu 500 mts. / Negatiu 500 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

## ► La Tinença de Benifassar

día 27 de maig de 2012

### ► Itinerari

Embassament d'ulldecona, Forn del vidre, riu Verd, Mas del Bessó, Cova del Moro, el Bellestar, Mas de l'Esquetxe, Mas de la Mora, Rosell.

### ► Dades del Sender

<b>Longitud</b>	15 quilòmetres
<b>Duració</b>	5,30 hores aproximadament
<b>Dificultat</b>	Mitjana
<b>Desnivell</b>	Positiu 600 mts. / Negatiu 600 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

## ► Riu Palància

día 24 de Juny de 2012

### ► Itinerari

Bejis, Penyaescabía, Barranc del Resinero, Naixement del riu Palància, El Molinar, Los Cloticos.

### ► Dades del Sender

<b>Longitud</b>	13 quilòmetres
<b>Duració</b>	4,30 hores aproximadament
<b>Dificultat</b>	Baixa
<b>Desnivell</b>	Positiu 550 mts. / Negatiu 500 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

## Decaleg del Senderista

- Valora, abans d'eixir, la dificultat del sender a realitzar. Has de ser conscient de les teues possibilitats i limitacions.
- Porta un calcer adequat, amb sola antirelliscant i canya alta que subjecte el turmell.
- Atén les recomanacions del guia. Ell és el responsable de la ruta, però sols tu ets el responsable de les teues accions i actituds.
- Porta suficient quantitat d'aigua i d'aliment. També algun reconstituent per a les eixides més llargues. Elegeix la roba més adequada per a cada estació del any: lleugeres, aïllants, transpirables i còmodes.

## Informació Complementària

Totes les excursions es realitzaran en autobús i l'eixida sempre es farà al Carrer dels Jocs de VINALESA. Les excursions poden estar subjectes a modificacions o anul·lacions per raons tècniques o personals. Es plantejaran itineraris alternatius amb recorreguts més curts i adaptats a les persones amb menys condició física.

És aconsellable estar federat en muntanya. El club no es responsabilitza dels accidents que puguin patir els excursionistes durant l'activitat. El nostre objectiu és apropar el senderisme a tothom.

*Sopar i projecció de les diapositives, el dia "29 de Juny".*  
La persona de contacte per a fer la reserva de les excursions és Emili, Telf. 650 765 766 (de 20 a 23 hores)

club excursionista  
**xafant talons**



## ► Riu Túrria

día 4 de setembre de 2011

### ► Itinerari

Chulilla, Xarco Azúl, Font de la Rinconada, Corindón, riu Túrria, Penya Maria, Gestalgar.

### ► Dades del Sender

<b>Longitud</b>	14 quilòmetres
<b>Duració</b>	4,30 hores aproximadament
<b>Dificultat</b>	Mitjana
<b>Desnivell</b>	Positiu 100 mts. / Negatiu 200 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

## ► Morella

día 2 d'octubre de 2011

### ► Itinerari

Herbeset, Mas de Giner, Mas de Darsa, Pereroles, Font de la Rabosa, Torre Miró (Morella).

### ► Dades del Sender

<b>Longitud</b>	12 quilòmetres
<b>Duració</b>	4 hores aproximadament
<b>Dificultat</b>	Baixa
<b>Desnivell</b>	Positiu 550 mts. / Negatiu 210 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

## ► Valls d'Ansó i Echo

dies 29, 30, 31 i 1 de novembre de 2011

### ► Visitarem

Pobles com ansó, Echo, Jaca i paratges com San Juan de la Peña, Selva d'Oza, Ibón d'Acherito, Aguas Tuestas.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

## ► Barranc de la Mosquera

día 27 de novembre de 2011

### ► Itinerari

Almedijar, Àrea de los Pinos, Barranc d'Almanzor, Coll de l'Ibola, Cerro Gordo, Coll de la Penya Blanca, Masia de la Mosquera, Almedijar.

### ► Dades del Sender

<b>Longitud</b>	15 quilòmetres
<b>Duració</b>	5 hores aproximadament
<b>Dificultat</b>	Mitjana
<b>Desnivell</b>	Positiu 600 mts. / Negatiu 600 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

## ► Ruta de l'aigua a Bunyol

día 15 de gener de 2012

### ► Itinerari

Passeig San LLuis (Bunyol), Molí Galán, Font del Ciprés, Cova del Turche, Xarco Mañán, Cova de las Palomas, riu Juanes, Bunyol.

### ► Dades del Sender

<b>Longitud</b>	10 quilòmetres
<b>Duració</b>	3 hores aproximadament
<b>Dificultat</b>	Baixa / Mitjana
<b>Desnivell</b>	Positiu 300 mts. / Negatiu 300 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

## ► Transcaldersona I

día 12 de Febrer de 2012

### ► Itinerari

Gàtova, El Portillo, Masía Tristán, Font del Poll, Coll de la Moreria, Serra.

### ► Dades del Sender

<b>Longitud</b>	21 quilòmetres
<b>Duració</b>	6,30 hores aproximadament
<b>Dificultat</b>	Mitjana
<b>Desnivell</b>	Positiu 400 mts. / Negatiu 650 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

## ► Alt Millars

día 18 de setembre de 2011

### ► Itinerari

Rubielos de Mora, Masia de las Monjas, Barranc de la Hoz, los Giles, Olba, Los Cantos, Font Almajal, Puebla Arenoso.

### ► Dades del Sender

<b>Longitud</b>	24 quilòmetres
<b>Duració</b>	7 hores aproximadament
<b>Dificultat</b>	Mitjana
<b>Desnivell</b>	Positiu 458 mts. / Negatiu 765 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

## ► Barranc dels Horts

día 16 d'octubre de 2011

### ► Itinerari

Barranc d'Empriu, Mas de la Belluga, Font d'Empriu, Mas de Belladona, Barranc dels Horts, Font dels Horts, Roure Gros, Caseta del Guarda.

### ► Dades del Sender

<b>Longitud</b>	16 quilòmetres
<b>Duració</b>	5 hores aproximadament
<b>Dificultat</b>	Mitjana
<b>Desnivell</b>	Positiu 450 mts. / Negatiu 350 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

## ► Font Roja - Mariola

día 13 de novembre de 2011

### ► Itinerari

Font Roja (Alcoi), El Menejador, Cava Coloma, Mas de Tetuan, Barranc de l'Infern, Racó de Sant Bonaventura, Pont de les Set Llunes, Batoi, el Castellar, el Preventori, Barranc del Cint, Alcoi.

### ► Dades del Sender

<b>Longitud</b>	20 quilòmetres
<b>Duració</b>	6,30 hores aproximadament
<b>Dificultat</b>	Mitjana - Alta
<b>Desnivell</b>	Positiu 800 mts. / Negatiu 500 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

## ► Travessia del Benicadell

día 18 de desembre de 2011

### ► Itinerari

Gaianes, Ermita de Gaianes, Coveta LLarga Cova del Benicadell, les Fontetes, Rafol de Salem.

### ► Dades del Sender

<b>Longitud</b>	15 quilòmetres
<b>Duració</b>	5 hores aproximadament
<b>Dificultat</b>	Mitjana
<b>Desnivell</b>	Positiu 700 mts. / Negatiu 800 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

## ► Serra de Bèrnia

día 29 de gener de 2012

### ► Itinerari

Cases de Bèrnia (Xaló), Font de Bernia, Forat, Fort de Bèrnia, Font del Fort, Cases de Bèrnia.

### ► Dades del Sender

<b>Longitud</b>	8 quilòmetres
<b>Duració</b>	4 hores aproximadament
<b>Dificultat</b>	Mitjana / Alta
<b>Desnivell</b>	Positiu 350 mts. / Negatiu 350 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

## ► Transcaldersona II

día 26 de febrer de 2012

### ► Itinerari

Serra, Font de l'Ombria, Font de Barraix, Segart, Font del Campaner, Sant Esperit, Coll de la Calderona, Pas dels Borregos, Puçol.

### ► Dades del Sender

<b>Longitud</b>	22,5 quilòmetres
<b>Duració</b>	7 hores aproximadament
<b>Dificultat</b>	Alta
<b>Desnivell</b>	Positiu 800 mts. / Negatiu 900 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús



club excursionista  
**xafant talons**

Salva 696 634 570  
Emili 650 765 766  
emili@xafant-talons.com  
www.xafant-talons.com

Col.laboren



CONSELLERIA D'EDUCACIÓ

destino

Peligrat

mc<sup>2</sup>  
encuadraciones