

► P. Arenoso-Montanejos

dia 13 de Setembre de 2009

► Itinerari

Puebla de Arenoso, los Calpes, barranc de la Maimona, la Cova Negra, font dels Banys de la Reina, riu Millars, Montanejos.

► Dades del Sender

Longitud	15 quilòmetres
Duració	4,30 hores aproximadament
Dificultat	Mitjana
Desnivell	Positiu 445 mts. / Negatiu 550 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

► Ruta dels Monestirs

dia 27 de Setembre de 2009

► Itinerari

Alzira, Monestir de la Murta, Pas del Pobre, Aigües Vives, Benifairó de la Valldigna, Monestir de Santa Maria de la Valldigna.

► Dades del Sender

Longitud	18 quilòmetres
Duració	5 hores aproximadament
Dificultat	Baixa - Mitjana
Desnivell	Positiu 300 mts. / Negatiu 300 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

► P. Natural del Montseny

dies 9, 10, 11 i 12 d'Octubre de 2009

► Visitarem

Viladrau, Rupit, Vic, etc.
Una excursió per disfrutar dels boscos en la tardor, al voltant de cims com el Matagalls i el Turó de l'Home o la Vall de Sau Collsacabra.

Longitud

Duració
Dificultat
Desnivell

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

► Serra Calderona

dia 18 d'Octubre de 2009

► Itinerari

Olocau, Castell del Real, Masia de la Hoya, coll de Villacampa, Masia de Tristán, coll de la Mina, font del Sentix, font de la Salut, Olocau.

► Dades del Sender

Longitud	20 quilòmetres
Duració	6 hores aproximadament
Dificultat	Mitjana
Desnivell	Positiu 600 mts. / Negatiu 600 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

► El Boixar

dies 31 i 1 de Novembre de 2009

► Visitarem

El Parc Natural de la Tinença de Benifassar amb llocs emblemàtics com la fageda del Retaule, el Faig Pare, el Pi Gros, el racó de Sant Marc, el Tossal del Rei i Font Ferrera.

Longitud

Duració
Dificultat
Desnivell

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

► Serra d'Aitana

dia 22 de Novembre de 2009

► Itinerari

Sella, font d'Alcàntera font de l'Arc, coll del Comptador, font del Molí, Benimantell.

► Dades del Sender

Longitud	17 quilòmetres
Duració	6 hores aproximadament
Dificultat	Mitjana
Desnivell	Positiu 600 mts. / Negatiu 450 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

► Serra d'Albarracín

dies 5, 6, 7 i 8 de Desembre de 2009

► Visitarem

Excursions al voltant del Paisatge Protegit dels Pinars de Rodeno, les Pintures rupestres del barranc del Cabrerizo, barranc de Ligos, salt d'aigua de Calomarde, barranc del Berro i el patrimoni històric-artístic d'Albarracín i Terol.

Longitud

Duració
Dificultat
Desnivell

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

► Les Rodanes

dia 20 de Desembre de 2009

► Itinerari

Vilamarxant, Rodana del Pic, Rodaneta Blanca, barranc de la Muntxolina, Rodana Gran.

► Dades del Sender

Longitud	13 quilòmetres
Duració	4,30 hores aproximadament
Dificultat	Baixa
Desnivell	Positiu 500 mts. / Negatiu 500 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

► La Santantonà dels Ports

dies 15, 16 i 17 de Gener de 2010

► Visitarem

Les fogueres de Sant Antoni als Ports son una festa ancestral que anualment repeteix un ritual que s'endinsa en el temps, amb un remarcad sabor medieval. Gaudirem d'aquesta festa a Morella, Forcall i Villories. Realitzarem excursions per la Mola Garumba i per Vallibona.

Longitud

Duració
Dificultat
Desnivell

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

► El Maigmó

dia 31 de Gener de 2010

► Itinerari

Xorret de Catí, el Portell de Catí, Pou de neu del Carrascalet, Les Planisses, el Maigmonet, coll de l'Exau, el Maigmó.

► Dades del Sender

Longitud	12 quilòmetres
Duració	4 hores aproximadament
Dificultat	Mitjana - Alta
Desnivell	Positiu 400 mts. / Negatiu 400 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

► Serra d'Irta

dia 14 de Febrer de 2010

► Itinerari

Peñíscola, Ermita de Sant Antoni, Castell de Polpís, Mas del Senyor, Platja del Pebret, Torre Badum, Peñíscola.

► Dades del Sender

Longitud	15 quilòmetres
Duració	4,30 hores aproximadament
Dificultat	Baixa - Mitjana
Desnivell	Positiu 400 mts. / Negatiu 400 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

► El Montsant

dies 27 i 28 de Febrer de 2010

► Visitarem

Realitzarem dos espectaculars excursions pel Priorat i la Conca de Barberà: El Congost de Fraguerau al Montsant, i la travessia d'Arbolí a Siurana. Degustarem la famosa Calçotada.

Longitud

Duració
Dificultat
Desnivell

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús



Salva 696 634 570
Emili 650 765 766
emili@xafant-talons.com
www.xafant-talons.com

Col.laboren

BDM IMPRESSORS

O Peligraf

ttroquelestalavera



ALCOMAR
encadenaciones

► Cova Cerdanya

dia 14 de Març de 2010

► Itinerari

Caudiel, barranc de Juesar, Mas del Bravo, Mas de Noguera, Cova Cerdanya, font Cuenca, font de la Alcabaira, Caudiel.

► Dades del Sender

Longitud	20 quilòmetres
Duració	6 hores aproximadament
Dificultat	Mitjana
Desnivell	Positiu 480 mts. / Negatiu 480 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

► Eslida

dia 28 de Març de 2010

► Itinerari

Eslida, Mina de Blavert, Port d'Eslida, Puntal de l'Aljub, Solana de la Bellota, Coll de Barres, Font de la Figuera, Font de les Escalles, Eslida.

► Dades del Sender

Longitud	12 quilòmetres
Duració	5 hores aproximadament
Dificultat	Mitjana
Desnivell	Positiu 650 mts. / Negatiu 650 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

► S. Tramuntana (Mallorca)

dies 1, 2, 3, 4 i 5 d'Abril de 2010

► Visitarem

Farem la ruta de la Pedra en Sec que travessa tota la Serra Tramuntana i visitarem punts d'interès com el Santuari de Lluc, el Barranc dels Pareis o el de Biniraix o pobles com Sóller, Deià, Valldemossa o la pròpia Palma.

Longitud

Duració	
Dificultat	
Desnivell	

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

► La Serrella

dia 25 d'Abril de 2010

► Itinerari

Quatretondeta, Font dels Frares, Font del Cirer, Cim de la Serrella, Benasau.

► Dades del Sender

Longitud	14 quilòmetres
Duració	4,30 hores aproximadament
Dificultat	Mitjana
Desnivell	Positiu 600 mts. / Negatiu 550 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

► Castellar de Meca

dia 9 de Maig de 2010

► Itinerari

Casas de Meca, Aljub, Cova Rey Moro, Camí de Carros, Poblat Iber del Castellar de Meca, Racó de Sant Pasqual.

► Dades del Sender

Longitud	12 quilòmetres
Duració	3,30 hores aproximadament
Dificultat	Baixa
Desnivell	Positiu 250 mts. / Negatiu 250 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

► Vistabella del Maestrat

dies 22 i 23 de Maig de 2010

► Visitarem

L'altra cara del Penyagolosa, no sols farem cim, també explorarem les diferents cares de la muntanya més emblemàtica del País Valencià.

Longitud

Duració	
Dificultat	
Desnivell	

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

► Sinarques

dia 6 de Juny de 2010

► Itinerari

Charco Negro, Font de Grilluelos, embassament de Benaixèber, Barranc del Regajo, Charco Negro, Las Palomarejas.

► Dades del Sender

Longitud	10 quilòmetres
Duració	3 hores aproximadament
Dificultat	Baixa
Desnivell	Positiu 300 mts. / Negatiu 300 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

► Columbretes

dia 20 de Juny de 2010

► Itinerari

Peñíscola, Port Tofiño, Illa Gran, Far i Punta Bonica.

► Dades del Sender

Longitud	1,5 quilòmetres
Duració	45 minuts aproximadament
Dificultat	Baixa
Desnivell	Positiu 60 mts. / Negatiu 60 mts.

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

► El Tirol i Baviera

dia 14 al 26 d'Agost de 2010

► Visitarem

dos grans ciutats Innsbruck (Austria) i Munich (Alemanya). La Vall d'Ötztal, el Zugspitze, Garmisch-Partenkirchen, Füssen i el Castell de Neuschwanstein. Espectaculars excursions en un dels paratges més bells dels Alps.

Longitud

Duració	
Dificultat	
Desnivell	

L'eixida es farà de Vinalesa en autobús

Decaleg del Senderista

- Valora, abans d'eixir, la dificultat del sender a realitzar.
- Has de ser conscient de les teues possibilitats i limitacions.
- Porta un calcer adequat, amb sola antirelliscant i canya alta que subjecte el turmell.
- Atén les recomanacions del guia. Ell és el responsable de la ruta, però sols tu ets el responsable de les teues accions i actituds.
- Porta suficient quantitat d'aigua i d'aliment. També algun reconstituent per a les eixides més llargues. Elegeix la roba més adequada per a cada estació del any: lleugeres, aïllants, transpirables i còmodes.

- Emporta't darrere tot el fem que generes durant l'excursió.
- Evita arrancar i trepitjar espècies vegetals i no destorbes la vida animal: Respecta la fauna i la flora.
- Muntanya i salut són una equació perfecta. El foc a la muntanya és com el fum als teus pulmons (i al dels altres), una gran contradicció evitable. Aprofita les eixides per deixar de fumar. No encengues foc en llocs no autoritzats ni en dies perillosos. Emporta't les burilles a casa.
- Respecta l'espai sonor del medi natural, que és també el dels altres. Sigues silenciós. El silenci en la muntanya és un bé comú. Disfruta'l.
- El teu pas per la natura ha de restablir qualsevol impacte: respecta el seu equilibri.

Informació Complementària

Totes les excursions es realitzaran en autobús i l'eixida sempre es farà al Carrer dels Jocs de VINALESA. Les excursions poden estar subjectes a modificacions o anul·lacions per raons tècniques o personals. Es plantejaran itineraris alternatius amb recorreguts més curts i adaptats a les persones amb menys condició física. És aconsellable estar federat en muntanya. El club no es responsabilitza dels accidents que puguen patir els excursionistes durant l'activitat. El nostre objectiu és apropar el senderisme a tothom. *Sopar i projecció de les diapositives, el dia "25 de Juny".* La persona de contacte per a fer la reserva de les excursions és Emili, Telf. 650 765 766 (de 20 a 23 hores)



PROGRAMACIÓ
2009
2010

► club excursionista
xafant talons

